

## Ingredientes

Brócolis - 1 bouquet

Cenouras médias - 3

Beterraba - 1/2

Água - 400ml



*Autora:* Bia Borges  
09 de fevereiro de 2015

## Modo de preparo

1. Bater todos os ingredientes no liquidificador.
2. Servir bem geladinho!