

Ingredientes

Cenoura - 1/2

Água de coco - 2 dedos

Gengibre - 1 pedaço pequeno

Couve - 1 folha

Gelo - a gosto

Limão - 1

Folhas de hortelã - opcional



Autora: Bia Borges
11 de março de 2015

Modo de preparo

1. Bata tudo no liquidificador. Se preferir, coe.
2. Sirva em seguida.