

Ingredientes

Ovo - 1

Queijo parmesão ralado - 1 colher de sopa cheia

Creme de leite fresco - 2 colheres de sopa

Pimenta do reino - a gosto

Sal - a gosto



Autora: Bia Borges
22 de junho de 2015

Modo de preparo

1. Unte as forminhas.
2. Misture tudo e leve ao forno por 15 minutos.

Dica

Pode deixar na geladeira sem assar por vários dias!

Uma receita dá 3 ramequins.