

## Ingredientes

Leite de coco light - 1 xícara

Farinha de trigo integral - 1 xícara

Açúcar mascavo orgânico - 3/4 de xícara

Canela em pó - 1 colher de sopa

Óleo de girassol, coco ou azeite - 3 colheres de sopa

Fermento em pó - 1 colher de sopa

Banana caturra maduras - 5

Ovos - 4



*Autora:* Sandra Assumpção  
24 de agosto de 2015

## Modo de preparo

1. Bater os ingredientes moles, e adicionar os secos sem bater.
2. Adicionar o fermento por último e misturar levemente.
3. Distribuir na forma de silicone ou anti aderente untada.
4. Asse em forno pre aquecido a 200 graus por 45 minutos.