

# Arroz Maria Izabel

## 1. Ingredientes

Carne Seca, ou carne de sol, ou ainda charque - 1 kg

Arroz - 1 kg

Alho - 6 dentes

Óleo - um fio

Cebola picada - 1

Pimentão vermelho picadinho - 1

Tomate picadinho sem sementes - 1

Banana da terra frita - para enfeitar

## 2. Instruções

Pique a carne em pedacinhos e a dessalgue.

Em uma panela, aqueça o óleo, frite bem a carne até que doure e fique bem sequinha (meio torrada).

Acrescente a cebola e o alho.

Em seguida, coloque o arroz e o refogue.

Coloque água até cobrir o arroz.

Acrescente o pimentão e o tomate em pedacinhos bem pequenos.

Se for necessário, acrescente a pimenta e o sal.

Se gostar, polvilhe cheiro verde na hora de servir.

Enfeite com banana da terra frita.