

Entradinha de aspargos

1. *Ingredientes*

Aspargos
Massa folhada
Semente de papoula
Gema

2. *Instruções*

Cozinhe rapidamente os aspargos ao dente
Enrole fatias de massa folhada neles
Pincele gema
Polvilhe sementes de papoula
Assar até folhar