

Souflê fácil

1 . *Ingredientes*

Ovo - 1

Creme de leite fresco - 2 colheres de sopa

Queijo parmesão ou minas curado - 2 colheres de sopa

2 . *Instruções*

Misturar com garfo ligeiramente

Colocar em ramequim individual, untada

Assar em forno pre-aquecido, por 20 minutos

Servir logo.